

民俗資料回想セラピー



浜田市金城民俗資料館

浜田市金城町波佐イ 425-5

民俗資料を通して認知症の予防や抑制

浜田市金城民俗資料館では、「民俗資料回想セラピー」として、高齢者を対象に収蔵している民俗資料を活用した回想セラピーが出来る資料館運営を行っています。

かつて自分たちが使用していた民具に手を触れながら楽しいおしゃべりや民具を用いた労働慣行の写真映像を観て認知症予防を中心に予防や進行抑制に支援出来る資料館を目指しています。

介護施設入所者や高齢者のグループによるご来館を是非お勧めいたします。





**認知症の予防や抑制を支援いたします。
～お気軽にお声をおかけください。**

【ご案内】プラスアルファー事業『民俗資料回想セラピー』

金城資料館は、波佐の山村生産用具 758 点(国指定)、波佐の山村生活用具 221 点(島根県指定)を含む 3,500 点の民具を収蔵・展示しています。

50 年前に収集した民具は、質・量ともに貴重で、特に江戸時代の紙漉き用具は他に類を見ない希少な用具です。囲炉裏の間も、完全復元して往時を体現できます。回想セラピーをご希望のお方はご照会願います。

浜田市金城資料館（指定管理者） 西中国山地民具を守る会

（お問合せ先） ☎ 090-4697-2818





民俗資料を観たあとに、昔懐かしい映像を視聴して回想していただきます。



民俗資料回想セラピー



浜田市金城民俗資料館

民俗資料館見学の後、映像を視聴・懇談します。

昭和 44 年から民俗資料の収集と「実践民俗学」を提唱して、収集した民具を用いた労働慣行の動態写真を多数保管・活用している。半世紀前の記録写真は、認知症の予防と抑制に映像資料として活用している。

年中行事と昔の懐かしい記録写真

4 3	3 21	2 9 3 1	1 20 16 15 15 7 1	波佐の年中行事
節句	お彼岸 すきどめ (牛の供養)	節分詣で 初午詣で ことおえまつり はるまつり 旧正月	年始 と草かゆ 仕事初め 着初・揚初 「トロヘイ」 「もちがい」 「かみひらき」 「しんがらみ」 二十日正月	いわさ作業 馬くつ作り 牛追飼うち 男は日傭作業 四八流し 山作業 炭焼き 女は機織作業 麻うみ つむじ作業 寒餅・寒味噌揚ぎ
接木(杉・梨・栗) よもぎつみ にどいも植付 苗代作り あらびせまいこ 荒起し 屋根普請 なすび床・麻播き よなへ終り ひるね始め	接木(杉・梨・栗) 苗代荒起し 接木(柿) 干かぶ作り いも類苗床作り	いわざ作業 草履作り 屋根普請続かない 春木さ切る		



8 13 10 7 1	7 25 10 2	6 21	5 10 5
盆(盆おどり) ほろろ盆(盆おどり) なぬかあび ついでみち(道まじ)	土用干し 天神さん(天神祭) うしの日 あぶ(夏至) はんげ祭(盆おどり) とうかまち ちゅう(夏至) うしの日 天神さん(天神祭)	夏法座(夏法座) ごうだんや すねほし どろおとし 夏法座(夏法座) 小豆(かじ梅)焼 田の草(り)草(り)	たんご 花まつり とうかまち さくら(さくら)買 しろみで(盆おどり) すねほし どろおとし 茶摘み り(り)も植付 麦刈り 田の草(り)草(り)
盆(盆おどり) ほろろ盆(盆おどり) なぬかあび ついでみち(道まじ)	土用干し 天神さん(天神祭) うしの日 あぶ(夏至) はんげ祭(盆おどり) とうかまち ちゅう(夏至) うしの日 天神さん(天神祭)	夏法座(夏法座) ごうだんや すねほし どろおとし 夏法座(夏法座) 小豆(かじ梅)焼 田の草(り)草(り)	たんご 花まつり とうかまち さくら(さくら)買 しろみで(盆おどり) すねほし どろおとし 茶摘み り(り)も植付 麦刈り 田の草(り)草(り)



12 31 28 23 10	11 30 28 23 19	10 14	9 24 9 1
おまつり さいまつ もちつき すすはき すすはき すすはき すすはき	おまつり さいまつ もちつき すすはき すすはき すすはき すすはき	おまつり さいまつ もちつき すすはき すすはき すすはき すすはき	おまつり さいまつ もちつき すすはき すすはき すすはき すすはき
おまつり さいまつ もちつき すすはき すすはき すすはき すすはき	おまつり さいまつ もちつき すすはき すすはき すすはき すすはき	おまつり さいまつ もちつき すすはき すすはき すすはき すすはき	おまつり さいまつ もちつき すすはき すすはき すすはき すすはき

