

石峰&抱月のふるさと「地域まるごと博物館」

# 民俗資料回想セラピー

## 【民俗資料回想セラピー】を実践している資料館

民俗資料を通して、認知症の予防・抑制の「民俗資料回想セラピー」を実施している資料館です。高齢者を対象に収蔵展示している民俗資料を活用した回想セラピーのできる資料館運営を行っています。

かつては、自分たちが使用していた民具を手に触れながら、楽しくおしゃべりや民具を用いた労働慣行の写真映像を観て認知症の予防・進行抑制にケア支援できるプログラムを作成しています。

介護施設入所者や高齢者グループによる、ご来館を是非お勧めします。



浜田市金城町波佐イ 425-5

浜田市金城民俗資料館

## 【回想セラピー・プログラム】

- I 金城民俗資料館で民具を見学(1時間)昔の道具の使用回想
- II 映像資料による回想(1時間)実践民俗学提唱(50年間で作成して来た)データに基づく映像視聴
- III ディスカッション(30分間)年中行事を中心に意見交換を行い、回想を引き出します。



金城民俗資料館



紙漉用具の展示



履物



金城歴史民俗資料館



民家の屋根葺き替え作業



囲炉裏端体験

# 民俗資料回想セラピー



**認知症の予防や抑制を支援いたします。  
～お気軽にお声をおかけください。**

## 【ご案内】プラスアルファー事業『民俗資料回想セラピー』

金城民俗資料館は、波佐の山村生産用具 758 点(国指定)、波佐の山村生活用具 221 点(島根県指定)を含む 3,500 点の民具を収蔵・展示しています。

50 年前に収集した民具は、質・量ともに貴重で、特に江戸時代の紙漉き用具は他に類を見ない希少な用具です。囲炉裏の間も、完全復元して往時を体現できます。回想セラピー・プログラムをご希望の方はご照会願います。

浜田市金城資料館（指定管理者）西中国山地民具を守る会

(お問合せ先) ☎ 090-4697-2818



## 民俗資料回想セラピー



浜田市金城民俗資料館

**民俗資料館見学の後、  
映像を視聴・懇談します。**

昭和 44 年から民俗資料の収集と「実践民俗学」を提唱して、収集した民具を用いた労働慣行の動態写真を多数保管・活用している。半世紀前の記録写真は、認知症の予防と抑制に映像資料として活用している。

# 年中行事と昔の懐かしい記録写真

4 3 節句	3 21 お彼岸 すきどめ (牛はは始め)	2 9 旧正月 はるまつり ことおえまつり	1 20 16 15 15 7 1 茶 祭 祭 祭 祭 祭 祭					波佐の年中行事
			一日正月 節分詣で 初午詣で はるまつり	いわざ作業 草履作り 屋根葺き直し 干かぶ作り 春木と切も	「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」	「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」	「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」	
ゑるね始め よなべ終り なすぶ床。麻播き 屋根葺き なすぶ床。麻播き よなべ終り ゑるね始め	接木(梅・梨・栗) よもぎつみ にどいも植付 苗代作り わらふせ(まいご)の 荒起し 尾根葺き なすぶ床。麻播き よなべ終り ゑるね始め	しいら物挽(茶用) 苗代の荒起し 接木(柿) 干かぶ作り い類苗代作り	いわざ作業 草履作り 屋根葺き直し 干かぶ作り 春木と切も	「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」	「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」	「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」 「かみひらき」 「もちひらき」	いわざ作業 馬くつ作り 牛の追納うら 男は日傭作業 四八流し 山作業 炭焼き 女は機織り作業 麻うみ つむじ作業 寒餅・寒味噌揚き	



8 13 盆 (盆おどり)	7 なぬかあび	1 ついでみち(豆まき)	7 25 天神さん(天神祭) 土用干し	6 21 夏法座(夏法座) どろおとし	5 10 さびらき(豆まき)	5 5 たんご	波佐の年中行事	
								10 ほうき(はな)てわり
盆(盆おどり)	なぬかあび	ついでみち(豆まき) 暮せうじ 田水(すし)豆まき	天神さん(天神祭) 土用干し	夏法座(夏法座) どろおとし	さびらき(豆まき)	たんご	くれがえし あらしろ ほとり刈り あせぬり 大豆植付 中ずき 植しろ 田植	いわざ作業 馬くつ作り 牛の追納うら 男は日傭作業 四八流し 山作業 炭焼き 女は機織り作業 麻うみ つむじ作業 寒餅・寒味噌揚き



12 31 28 23 10	11 30 28 23 19 7	10 14	9 24 9 1	波佐の年中行事		
					はしらいわい ほうこう(はな)てわり とうじ すすはき すりこがくし もちつき さいまつ おおつもこり	はな祭(盆祭り) とうかまち あかう(夏まき) 田草とり(三草) 田草とり(三草) 小豆(からし梅)山畑 山畑刈り 芝草刈り 干草刈り 天神祭
はしらいわい ほうこう(はな)てわり とうじ すすはき すりこがくし もちつき さいまつ おおつもこり	はな祭(盆祭り) とうかまち あかう(夏まき) 田草とり(三草) 田草とり(三草) 小豆(からし梅)山畑 山畑刈り 芝草刈り 干草刈り 天神祭	夏法座(夏法座) どろおとし	さびらき(豆まき)	たんご	くれがえし あらしろ ほとり刈り あせぬり 大豆植付 中ずき 植しろ 田植	いわざ作業 馬くつ作り 牛の追納うら 男は日傭作業 四八流し 山作業 炭焼き 女は機織り作業 麻うみ つむじ作業 寒餅・寒味噌揚き

